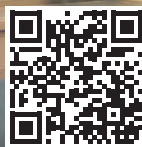


Navodila za čiščenje črevesa pred kolonoskopijo

Za uspešno izvedbo kolonoskopije mora biti črevo pred preiskavo temeljito očiščeno. Zelo pomembno je, da pri pripravi na preiskavo upoštevate ta navodila in navodila vašega izbranega zdravnika.



Preberite več

Teden dni pred kolonoskopijo

- Pravočasno si priskrbite zdravilo za čiščenje črevesa **MoviPrep®** ali **Plenvu®**. Če vam je zdravnik predpisal zdravilo **Citrafleet®** si oglejte navodila na naši spletni strani. Če recepta nimate, nas obvestite - poslali vam bomo samoplačniški recept.
- Posvetujte se s svojim zdravnikom, ali je zdravilo za vas varno. Jemanje zdravil prilagodite le v primeru, da vam je tako svetoval zdravnik.
- **Če jemljete zdravila za redčenje krvi (Marevan, Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Roteas), se pred kolonoskopijo obvezno posvetujte z zdravnikom. Ta zdravila je potrebno vsaj 48 ur pred kolonoskopijo ukiniti.**
- Ne uživajte polnozrnatega kruha in drobno pečkatega sadja ter zelenjave (grozdja, kivija, paradižnika), saj se pečke lahko začasno ujamejo v stene črevesja in ovirajo preiskavo.
- Poskrbite, da boste v tednu pred kolonoskopijo blato redno odvajali.
- Priporočamo, da se na kolonoskopijo ne odpravljate sami, dogovorite se za spremstvo.

Tri dni pred kolonoskopijo

- Ne uživajte več nobene surove zelenjave ter sadja, zelenjave in sadja z rdečim olupkom (paradižnik, rdeča paprika, rdeča jabolka, grozdje in podobno), sadja s semeni (kivi, maline in podobno), izdelkov iz polnozrnate moke, semen in suhega sadja, koruze.
- Jejite bel kruh in izdelke iz bele moke, olupljen krompir, pusto meso in ribe, kuhano in olupljeno zelenjavo ter kompote.
- Bodite pozorni, da boste zaužili vsaj 2 litra tekočine dnevno. Tekočina naj bo prosojna in brez rdečih barvil, kot jih ima na primer sok rdeče pese, borovničev sok ...

Dan pred kolonoskopijo

Zadnji obrok goste hrane lahko pojedete 24 ur pred kolonoskopijo.

- Če imate dopoldanski termin, je vaš zadnji obrok **zajtrk** dan pred kolonoskopijo, v primeru popoldanskega termina je vaš zadnji obrok **kosilo** dan pred kolonoskopijo.
- Pri tem obroku lahko jeste: bel kruh, kruhovo pecivo in testenine iz bele moke, bistro marmelado brez koščkov sadja ali semen, med, pusto meso ali šunko, ribe, puding, palačinke, bistre juhe, bistre sadne sokove, koruzne in riževe kosmiče, biskvit, jogurt iz posnetega mleka, čaj in kavo brez mleka.
- Pri tem obroku ne smete jesti: **sadja in zelenjave**, hrane iz polnozrnate moke in otrobov, muslija, hrane z rdečimi barvili, gostih sokov.
- Od zadnjega obroka goste hrane **ne jejte več**. V neomejenih količinah lahko zaužijete samo bistre tekočine, kot so nebarvani sadni sokovi, čista juha, čaj in kava brez mleka, športni napitki v priporočenih količinah. Ne uživajte mleka, mlečnih izdelkov, gostih sokov in alkohola.

Po zadnjem obroku goste hrane priporočamo popiti 2 litra Donata Mg®, ki naj bo sobne temperature in brez mehurčkov, zato ga odprite dan prej.

Priprava odvajalnega napitka

MoviPrep® je zdravilo za čiščenje črevesa v obliki praška, iz katerega pripravite dva litra odvajalnega napitka. V zavitku sta dva kompleta vrečk. V vsakem kompletu sta še dve vrečki: ena vrečka A in ena vrečka B.

Vsebino ene vrečke A in ene vrečke B iz prvega kompleta pomešajte z enim litrom vode sobne temperature in mešajte, dokler se prašek popolnoma ne raztopi. Enako pripravite tudi drugi liter napitka. Napitek lahko stoj v hladilniku ali na sobni temperaturi največ 24 ur.

Plenvu® je zdravilo za čiščenje črevesa v obliki praška iz katerega pripravite en liter odvajalnega napitka. V embalaži so tri vrečke: vrečka za prvi odmerek ter vrečki A in B za drugi odmerek. Vsebino vrečke za prvi odmerek pomešajte s 500 ml vode in mešajte dokler se prašek popolnoma ne raztopi. Drugi odmerek pripravite tako, da stresete vsebino vrečke A in vsebino vrečke B v 500 ml vode. Mešajte dokler se prašek popolnoma ne raztopi.

Razlika med zdraviloma je v količini potrebnega odmerka (Moviprep 2 x 1000 ml oz Plenvu 2 x 500 ml) ter v okusu.

Priporočamo, da pred pitjem napitek ohladite ter pijete po slamici, ker je tako prijetnejši.

Navodila za čiščenje črevesa pred kolonoskopijo

Termin preiskave dopoldan

(pred 12. uro)

Pomembno

- Navodila za čiščenje si natančno preberite in jih v celoti upoštevajte, le tako bo črevo temeljito očiščeno in preiskava kvalitetno opravljena.
- Prosimo, upoštevajte naša navodila in **NE navodil**, ki so priložena zdravilu.
- Ne pozabite dan pred kolonoskopijo, po zadnjem obroku hrane, popiti dveh (2) litrov Donata Mg®.
- Na pregled prinesite morebitne prejšnje izvide in vašo zdravstveno dokumentacijo, če jo imate.
- Za dodatne informacije smo dosegljivi na e-naslovu narocanje@doktor24.si in telefonu 0820 08240.

Zvečer pred kolonoskopijo

Prvi odmerek raztopine začnete piti ob 20.00 zvečer dan pred kolonoskopijo.

- Vsakih 15 minut spijte 2,5 dl napitka. Pomembno je, da v dobri uri popijete ves liter napitka. Če vam postane slabo ali vas sili na bruhanje, naslednji odmerek popijte čez pol ure in se med tem sprehodite po stanovanju. Hoja pripomore tudi k boljšemu čiščenju.
- Ko popijete prvi liter napitka, popijte še vsaj pol litra bistre pijače po lastni izbiri. Približno takrat se bo začelo čiščenje črevesa in pojavila se bo driska, ki bo trajala približno 2 uri.

Na dan preiskave

- Zjutraj, vsaj eno uro pred začetkom pitja odvajala in z najmanjšo možno količino vode, vzemite običajna zdravila, razen tistih, ki ste jih morali zaradi preiskave opustiti.

Drugi odmerek raztopine začnete piti zjutraj na dan preiskave, 5 ur pred preiskavo.

- Vsakih 15 minut popijte 2,5 dl napitka. V dobri uri popijete ves odmerek napitka. Ko popijete drugi odmerek napitka, popijte še pol litra bistre pijače po lastni izbiri. Ponovno se bo pojavila driska, ki bo trajala približno 2 uri.
- Po drugem odmerku odvajala je potrebno odvajati čisto, skoraj bistro tekočino, lahko rumenkasto obarvano, vendar brez večjih primesi blata. V kolikor odvajate s primesmi, **nadaljujte s pitjem Donata Mg®**.

3 URE PRED PREISKAVO NE SMETE ZAUŽITI NIČESAR VEČ.

Navodila za čiščenje črevesa pred kolonoskopijo

Termin preiskave popoldan

(po 12. uri)

Pomembno

- Navodila za čiščenje si natančno preberite in jih v celoti upoštevajte, le tako bo črevo temeljito očiščeno in preiskava kvalitetno opravljena.
- Prosimo, upoštevajte naša navodila in **NE navodil**, ki so priložena zdravilu.
- Ne pozabite dan pred kolonoskopijo, po zadnjem obroku hrane, popiti dveh (2) litrov Donata Mg®.
- Na pregled prinesite morebitne prejšnje izvide in vašo zdravstveno dokumentacijo, če jo imate.
- Za dodatne informacije smo dosegljivi na e-naslovu narocanje@doktor24.si in na telefonu 0820 08240.

Na dan preiskave

- Zjutraj, vsaj eno uro pred začetkom pitja odvajala in z najmanjšo možno količino vode, vzemite običajna zdravila, razen tistih, ki ste jih morali zaradi preiskave opustiti.

Prvi odmerek raztopine začnete piti 8 ur pred kolonoskopijo.

- Vsakih 15 minut spijte 2,5 dl napitka. Pomembno je, da v dobri uri popijete ves odmerek napitka. Če vam postane slabo ali vas sili na bruhanje, naslednji odmerek popijte čez pol ure in se med tem sprehodite po stanovanju. Hoja pripomore tudi k boljšemu čiščenju.
- Ko popijete prvi odmerek napitka, popijte še pol litra bistro pijače po lastni izbiri. Približno takrat se bo začelo čiščenje črevesa in pojavila se bo driska, ki bo trajala približno 2 uri.

5 ur pred kolonoskopijo

Drugi odmerek raztopine začnete piti 5 ur pred preiskavo.

- Vsakih 15 minut popijte 2,5 dl napitka. V dobri uri popijete ves odmerek napitka. Ko popijete drugi odmerek napitka, popijte še pol litra bistro pijače po lastni izbiri. Ponovno se bo pojavila driska, ki bo trajala približno 2 uri.
- Po drugem odmerku odvajala je potrebno odvajati čisto, skoraj bistro tekočino, lahko rumenkasto obarvano, vendar brez večjih primesi blata. V kolikor odvajate s primesmi, **nadaljujte s pitjem Donata Mg®.**

3 URE PRED PREISKAVO NE SMETE ZAUŽITI NIČESAR VEČ.